

## Informationen von A bis Z für Kinder in Begleitung Erwachsener

In der persönlichen Vorbereitung auf die Rehabilitationsmaßnahme entstehen naturgemäß viele Fragen. Wir möchten Ihnen daher mit folgenden Hinweisen bei der Beantwortung der wichtigsten Fragen gern eine Hilfestellung für den Aufenthalt mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern geben:

### Amrum

Amrum - Am Rem – bedeutet sandiger Rand. Ein unendlich erscheinender Sandstrand (fast 15 Kilometer lang), die Dünen und die Waldgebiete haben die wunderschöne Nordseeinsel Amrum unverwechselbar gemacht. Das milde Klima ist zu jeder Jahreszeit geradezu ideal für die Gesundheit Ihres Kindes/Ihrer Kinder. Darüber hinaus bietet die reizvolle Landschaft viele Anregungen für Erkundungen.

Die Nordseeinsel Amrum liegt etwa 20 Kilometer vom Festland entfernt mitten im Nationalpark Wattenmeer. Sie ist ca. 10 Kilometer lang und bis zu 3 Kilometer breit. Auf Amrum befinden sich 5 Ortschaften: Wittdün, Süddorf, Steenodde, Nebel und Norddorf. Sie sind bequem mit dem Fahrrad, dem Linienbus oder zum Teil auch zu Fuß zu erreichen.

Die Fachklinik Satteldüne liegt im Herzen der Insel Amrum in Nebel, abseits der Hauptverkehrsstraße eingebettet in eine reizvolle Naturlandschaft aus Dünen, Heide und Wald in geringer Entfernung zum Strand.

### Anreise und Abreise

Für Anreise und Abreise hat die Fachklinik Satteldüne für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie einen ganz besonderen Service vorbereitet:

#### Anreise:

Die Rehabilitationsmaßnahme beginnt für unsere PatientInnen und die genehmigten Begleitpersonen bereits auf dem Festland an dem Fährhafen in Dagebüll. Dort werden Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Fachklinik Satteldüne empfangen, auf das Fährschiff begleitet und während der weiteren Anreise betreut. Daher bitten wir Sie, Ihre Anreise nach Dagebüll so einzurichten, dass Sie rechtzeitig, vor Abfahrt der Fähre dort eintreffen. Bitte kaufen Sie für sich und Ihr Kind/ Ihre Kinder (ab 6 Jahre) eine Fährfahrkarte für die Hin- und Rückreise im Reedereigebäude der WDR, das sich unmittelbar am Eingang des Hafengeländes befindet.

Für die Gäste, die mit der Bahn anreisen hier der Hinweis, dass die Züge in der Regel Zubringer zu den Schiffen sind und auch bei eventuellen Verspätungen die Bahn mit der Reederei in Verbindung steht.

Für die Gäste, die mit Pkw nach Dagebüll anreisen, steht ein Gepäckwagen, zum Verladen der Gepäckstücke bereit. Das Gepäck wird mit derselben Fähre nach Amrum, zur Fachklinik Satteldüne und dort auf Ihr Appartement gebracht.

Dieser Gepäckwagen, mit großer Aufschrift **Fachklinik Satteldüne**, ist gleichzeitig auch der Treffpunkt für alle PatientInnen und Begleitpersonen.

Um 17:45 Uhr beginnt die Überfahrt nach Wittdün auf Amrum und dauert ca. 2 Stunden. Auf der Fähre haben wir für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie Sitzplätze reserviert. Während der Fahrt werden Ihnen auf dem Schiff kostenfrei Abendessen und 2 alkoholfreie Getränke serviert.

Nach Ankunft in Wittdün werden Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie mit Bussen zur Fachklinik Satteldüne in Nebel, bzw. Wittdün gebracht. Hier werden Sie zwischen 20:00 Uhr und 20:30 Uhr eintreffen.

### **Abreise:**

Auch bei der Rückreise werden Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der Fachklinik Satteldüne begleitet. Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie werden von Bussen in der Fachklinik Satteldüne abgeholt und zur Fähre nach Wittdün gebracht.

Ein Gepäckwagen transportiert die Gepäckstücke der PatientInnen und der Begleitpersonen, die mit dem Pkw ab Dagebüll zurückreisen (wie bei der Anreise) mit derselben Fähre.

Um 6:15 Uhr beginnt die Überfahrt nach Dagebüll. Auf der Fähre haben wir für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie wieder Sitzplätze reserviert. Während der Fahrt wird auf dem Schiff kostenfrei das Frühstück serviert.

Am Abend vor der Rückreise können Sie ein Lunchpaket für Ihr Kind/ Ihre Kinder und sich für die Heimfahrt zusammenstellen. Das Serviceteam der Fachklinik Satteldüne stellt dafür entsprechende Speisen und Getränke bereit und wird Sie dabei gern unterstützen.

### **Hinweise zur An- und Abreise nach Dagebüll:**

#### **Bahnreise**

Fahrt über Hamburg bis Niebüll und von dort mit der Kleinbahn (NEG) nach Dagebüll.

Bitte beachten Sie, dass Sie die Bahnkarte bis Wittdün auf Amrum lösen!

Während des Sommerfahrplans der Deutschen Bahn können Ihr Kind/Ihre Kinder und Sie in gesonderten Kurswagen direkt nach Dagebüll (ohne Umsteigen in Niebüll) anreisen.

#### **Reise mit dem Pkw**

Sie fahren über die A 23 von Hamburg über Heide oder alternativ über die A 7 über Flensburg nach Dagebüll.

### **Apotheken**

Apotheken finden Sie in Wittdün und Norddorf.

Bitte denken Sie daran, die für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie selbst wichtigsten Medikamente (insbesondere **DauerMedikamente**, die Ihr Kind/ Ihre Kinder und /oder Sie auf ärztliche Anordnung regelmäßig einnehmen müssen) für die Dauer der Rehabilitationsmaßnahme in der Fachklinik Satteldüne mitzunehmen. Dies gilt auch für Inhaliergerät/ Atemtherapiergerät (Flutter, Cornet, PEP), die Sie bei Bedarf dabei haben sollten.

Trotz intensiver Bemühungen ist es nicht gänzlich auszuschließen, dass z.B. übertragbare Kinderkrankheiten während der Rehabilitationsmaßnahme auftreten. Um im Bedarfsfall alle für Ihr Kind/Ihre Kinder und Sie erforderlichen Behandlungen einleiten zu können, bitten wir Sie unbedingt, die **Impfweise** mitzubringen.

## Ärzte

Die ärztliche Betreuung und Behandlung ist rund um die Uhr durch das Ärzte-Team der Fachklinik Satteldüne sichergestellt.

Am ersten Tag nach Ihrer Ankunft in der Fachklinik Satteldüne werden im Rahmen der Aufnahmeuntersuchungen die Behandlungsschwerpunkte für Ihr Kind/ Ihre Kinder und die Schulungsprogramme für Sie während der Rehabilitationsmaßnahme festgelegt.

Am Tage können Sie die regelmäßigen ärztlichen Sprechstunden auf der Station aufsuchen, die am Wochenende auch für Notfälle angeboten werden. In der Nacht wird ein ärztlicher Bereitschaftsdienst vorgehalten, der telefonisch (oder durch den Notfallknopf) über das Stationszimmer unmittelbar erreicht werden kann.

## Ärztliche Bescheinigung

Mit dem nächsten Schreiben erhalten Sie von uns den Vordruck „Ärztliche Bescheinigung zur Teilnahme an der Rehabilitationsmaßnahme“, den Sie bitte von Ihrem behandelnden Arzt frühestens 5 Tage vor der Anreise für Ihr Kind/ Ihre Kinder ausfüllen lassen und bei der Aufnahmeuntersuchung in der Fachklinik Satteldüne vorlegen.

Ziel ist es, vor dem Beginn der Rehabilitationsmaßnahme weitestgehend auszuschließen, dass sich ansteckende Krankheiten in der Patientengruppe verbreiten.

## Aufsichtspflicht

Während der Betreuungszeiten (siehe hierzu auch die Ausführungen zum Punkt Kinderbetreuung) übernehmen wir selbstverständlich die Aufsicht über ihr Kind/Ihre Kinder. Außerhalb dieser Zeiten liegt die Aufsichtspflicht über **Ihr Kind/ Ihre Kinder** bei **Ihnen**. Lassen Sie Ihre Kinder bitte nicht unbeaufsichtigt im Hause und draußen (z. B. auf dem Spielplatz) spielen.

## Ausflüge

Gemeinsame Freizeitangebote für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie wie z.B. Spaziergänge zur Vogelkoje, Wattwanderungen, Besichtigung des Leuchtturms, Fahrten zu den Seehundsbänken oder nur für Erwachsene werden in regelmäßigen Abständen von dem Sozialpädagogischen Team der Fachklinik Satteldüne organisiert.

Die Termine für diese Angebote werden in einem Veranstaltungskalender bekannt gegeben, der wöchentlich erscheint.

Für die Teilnahme an Fahrten (mit Bus oder Schiff) erheben wir einen geringen Kostenbeitrag pro Person.

## Babysitter

Für gemeinschaftliche Veranstaltungen der Fachklinik im Abendbereich wird auf jeder Etage ein Babysitting durch die Mitarbeiter der Kinderbetreuung eingerichtet.

Für persönliche Planungen am Abend wie z.B. Teilnahme an Veranstaltungen außerhalb der Klinik lässt sich erfahrungsgemäß durch gegenseitige Hilfe unter den Erwachsenen in eigener Initiative eine zusätzliche Betreuung organisieren.

## Banken

Auf der Insel finden Sie eine Filiale der Nord-Ostsee-Sparkasse in Wittdün, eine Filiale der Föhr-Amrumer Bank eG in Nebel und Postbanken in Wittdün und Nebel. Für Geldgeschäfte außerhalb der Öffnungszeiten haben die Banken in Wittdün, Nebel und Norddorf Geldautomaten eingerichtet.

## Baden im Meer

Aufgrund der Gezeiten (**Ebbe und Flut**) und zahlreicher Strömungen müssen Sie sich unbedingt an die täglichen Badezeiten halten!

Die jeweiligen Zeiten werden auf den Informationstafeln an den Strandaufgängen der einzelnen Inselorte bekannt gegeben.

Daher sollten Ihr Kind/ Ihre Kinder nicht ohne Begleitung den Strand besuchen.

## Bastelangebote

Im Rahmen der pädagogischen Freizeitgestaltung für Erwachsene können Sie während der Kinderbetreuungszeiten auch unsere Bastelangebote nutzen, in denen Geschenke oder Andenken gestaltet werden (für die Materialkosten wird dabei ein Kostenbeitrag erhoben). Auch Ungeübte und Neueinsteiger haben hier die Möglichkeit, ihre Ideen auszuprobieren.

Die Termine für diese Angebote werden in einem Veranstaltungskalender bekannt gegeben, der wöchentlich erscheint.

## Besuche

Erlauben Sie uns hierzu einen grundsätzlichen Hinweis: Bei der Planung von Besuchen von Familienangehörigen oder Freunden während der Rehabilitationsmaßnahmen bedenken Sie bitte, dass bei aller Freude bei ihrem Kind/Ihren Kindern die Veränderung im Klinikalltag erfahrungsgemäß auch viel Unruhe und Heimweh auslösen kann und möglicher Weise eine erneute Eingewöhnung nötig wird.

Bitte melden Sie Ihre Besucher unbedingt beim Stationsteam an.

Übernachtungen für Besucher in unserem Haus sind **nicht** möglich!

Besuchern ist es **nicht** gestattet, an der Verpflegung im Hause teilzunehmen!

**Übernachtungsmöglichkeiten auf der Insel** Sie können unter folgenden Telefonnummern erfragen:

Amrum Touristik:	04682/ 94030
Amrum Touristik Wittdün:	04682/ 94340
Amrum Touristik Nebel:	04682/ 94300
Amrum Touristik Norddorf:	04682/ 94700

Weitere Informationen erhalten sie auch im Internet unter [www.Amrum.de](http://www.Amrum.de).

## **Bibliothek**

In der Fachklinik Satteldüne stehen für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie in einer kleinen Bibliothek Bücher und Spiele zur Ausleihe zur Verfügung (siehe hierzu auch die Ausführungen zum Punkt Spielzeug). Neben zahlreichen Kinderbüchern für jedes Alter finden Sie vielleicht auch etwas Lesenswertes für sich.

Darüber hinaus befinden sich größere Bibliotheken in den Räumen der Amrum Touristik in Nebel und in der Öömrang Skuul (Schule Nebel/Süddorf).

## **Bügeleisen**

Bügeleisen und Bügelbrett stehen Ihnen in den Wäscheräumen der Fachklinik Satteldüne kostenfrei zur Verfügung.

## **Bus**

Eine regelmäßig verkehrende Buslinie verbindet alle Inselorte miteinander.

## **Diäten**

Notwendige Sonderkost (z.B. auf Grund von Nahrungsmittelallergien) für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie werden für die Dauer der Rehabilitationsmaßnahme bei der Aufnahmeuntersuchung durch den ärztlichen Dienst verordnet.

Für Ernährungsfragen und Diätberatungen stehen Ihnen unsere Diätassistentinnen/ Ökotrophologin nach vorheriger Terminabsprache zu einem Beratungsgespräch zur Verfügung. Termine hierfür vereinbart das Stationsteam in Absprache mit dem ärztlichen Dienst für Sie. Wenn Ihr Kind/ Ihre Kinder oder Sie am Anreisetag schon besondere Diäten benötigen teilen Sie uns dies bitte mit. Auf der Fähre werden hierfür Informationen von den Begleitpersonen eingeholt, die ihre Sonderkostformen betreffen.

## Einkaufsmöglichkeiten

In den Inselorten Wittdün, Nebel und Norddorf befinden sich Geschäfte wie z.B. Lebensmittel- und Bekleidungsgeschäfte, Drogeriemärkte, Schuhgeschäfte und Buchhandlungen. Das Angebot ist sehr reichhaltig und entspricht dem von kleineren Städten auf dem Festland.

## Fahrräder

Fahrräder können Sie zu einem Vorzugspreis bei unserem örtlichen Vertragspartner mieten. Für die gesamte Dauer der Rehabilitationsmaßnahme können Kinderräder ab Euro 20,00 Euro und Erwachsenenfahrräder mit Gangschaltung ab 36,00 Euro ausgeliehen werden. Nähere Informationen hierzu entnehmen Sie bitte der Informationsmappe, die in Ihrem Zimmer/Appartement in der Fachklinik Satteldüne für Sie bereit liegt.

Fahrradhelme können nicht ausgeliehen werden. Wir bitten Sie, diese mitzubringen.

## Fernsehen

Alle Zimmer/Appartements der Fachklinik Satteldüne sind mit einem Fernsehgerät ausgestattet.

Nutzen Sie auch bei Ihrem Aufenthalt in der Fachklinik Satteldüne die Möglichkeit für sich und Ihre Kind/ Ihre Kinder vom Alltag Abstand zu gewinnen und eine fernsehfremde Zeit zu genießen. Durch gemeinsame Freizeitaktivitäten können Sie den Kontakt zu Ihrem Kind/ Ihren Kindern intensivieren.

Darüber hinaus stehen Fernsehgeräte in den Aufenthaltsräumen Ihrer Station zur Verfügung.

## Friseur

Einen Friseur finden sie in Wittdün (Zentrum), in Nebel und in Norddorf (Fußgängerzone).

## Gepäck

Bitte senden Sie die beigefügte, frankierte Postkarte schnellstmöglich, ausgefüllt an uns zurück.

Alle, die mit dem **PKW** anreisen, bekommen rechtzeitig vor Anreise Kofferranhänger für Ihre Gepäckstücke zugeschickt.

Alle, die mit der **Bahn** anreisen, bekommen spätestens 1 Woche vor Anreise Kofferfreimarken für den kostenfreien Versand durch unseren Amrumer Gepäckservice zugesandt.

Die Kosten für den Kofferversand bei Reise mit der Bahn werden durch Ihre Rentenversicherung getragen.

(Es werden maximal 2 Gepäckstücke pro Person von der DRV übernommen.)

**Privat- und Kassen PatientInnen** müssen die Gepäckstücke **auf eigene Rechnung versenden**. Hier empfehlen wir den Amrumer Gepäckservice, der Vertragspartner der DHL (Post) ist.

So können Ihr Kind/ ihre Kinder und Sie „unbeschwert“ die Reise zur Fachklinik Satteldüne antreten. Ihr Gepäck wird direkt in das für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie vorgesehene Zimmer/Appartement gebracht. Der Rücktransport zum Heimatort erfolgt in gleicher Weise. Beschädigungen an Ihrem Gepäck teilen Sie bitte unmittelbar dem Sozialpädagogischen Dienst mit, da zu einem späteren Zeitpunkt keine Ersatzansprüche mehr geltend gemacht werden können.

(Gepäcktransport für die PatientInnen und Begleitpersonen, die mit dem Pkw zum Fährhafen nach Dagebüll anreisen, siehe Informationen zum Punkt Anreise).

## **Getränke**

Mineralwasser, Tee, Kaffee oder Milch stehen Ihrem Kind/ Ihren Kindern und Ihnen bei den Mahlzeiten kostenfrei zur Verfügung. Darüber hinaus haben Sie jederzeit Zugang zu dem Kaffeeautomaten in der Cafeteria der Fachklinik Satteldüne und den kostenfreien Mineralwasserautomaten auf den Stationen.

## **Haftungsausschluss**

Auf den Stationen befinden sich einige verschließbare Wertfächer. Bitte achten Sie auf Ihre persönlichen Gegenstände, da die Fachklinik Satteldüne hierfür keine Haftung übernehmen kann.

## **Hausordnung**

Wir bitten sie ausdrücklich um Rücksichtnahme gegenüber den anderen PatientInnen/Begleitpersonen und um Einhaltung der Hausordnung. Verhalten Sie sich bitte gegenüber den anderen TeilnehmerInnen an der Rehabilitationsmaßnahme stets so wie Sie es für sich erwarten. Durch gegenseitige Rücksichtnahme können unerwünschte Beeinträchtigungen während des Klinikaufenthaltes für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie weitestgehend vermieden werden.

Sollten dennoch Störungen auftreten, suchen sie bitte das Gespräch mit dem Sozialpädagogischen Dienst. Gemeinsam wird mit Sicherheit eine Lösung gefunden werden.

## **Impfempfehlung**

Wir empfehlen zur Sicherheit Ihre Kindes/ Ihrer Kinder eine Schutzimpfung gegen Windpocken. Eine Kostenübernahme für diese Impfung durch die Fachklinik Satteldüne ist nicht möglich.

## **Internet**

In einigen Zimmern/ Apartments ist ein Internetanschluss eingerichtet (eine Anschlussmöglichkeit in allen Zimmern/ Apartments ist geplant). In der Cafeteria stehen kostenpflichtige Internetplätze zur Nutzung bereit.



## Kinderbetreuung

Damit Sie an den ärztlich verordneten Maßnahmen (siehe hierzu auch Informationen unter Punkt Therapie), den weiteren Schulungen/Vortragsreihen und den offenen Freizeitangeboten für die Erwachsenen teilnehmen können, werden alle Kinder (Patienten und Begleitkinder)

**Von Montag bis Freitag in der Zeit  
von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr und  
von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr**

von ErzieherInnen und ErziehungshelferInnen betreut.

Am Samstag und Sonntag haben Sie dann Zeit für gemeinsame Unternehmungen mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern.

Ihr Kind/ Ihre Kinder werden während der Rehabilitationsmaßnahme in der Regel in einer altersentsprechenden Gruppe betreut. Dafür gibt es kindgerecht (auf die Altersgruppen bezogen) ausgestattete Gruppenräume.

Direkt am ersten Betreuungstag lernen sie Ihre AnsprechpartnerInnen in der Kinderbetreuung kennen und haben Gelegenheit, in einem gesonderten Gesprächstermin Ihr Kind/ Ihre Kinder persönlich vorzustellen. Ziel dieses Gespräches ist es, Ihre Erfahrungen, Hinweise und Tipps im Umgang mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern weiterzugeben. Im Gruppenleben können allerdings, durch die veränderten Tagesabläufe, nicht immer alle Gewohnheiten und die individuellen Wünsche der Kinder berücksichtigt und beibehalten werden.

In der Betreuungszeit spielen, werken, malen und basteln die BetreuerInnen mit den Kindern, lesen vor, singen und turnen – all dies natürlich unter Berücksichtigung der wechselnden Bedürfnisse der Kinder, der unterschiedlichen Therapiemaßnahmen und der Jahreszeiten.

Bei den Rehabilitationsmaßnahmen Ihres Kindes/ Ihrer Kinder ist die Nutzung des vorhandenen Reizklimas (siehe hierzu auch Informationen zum Punkt Klima) ein wichtiger Bestandteil. Unser Angebot in der Kinderbetreuung ist entsprechend ausgerichtet, das bedeutet - wenn es die Wetterlage zulässt - nutzen wir bevorzugt die Spielmöglichkeiten auf dem großen Freigelände der Fachklinik Satteldüne und die Spielplätze. Darüber hinaus laden die Dünen, der Strand und nahe gelegene Ausflugsziele zu viel gesunder Bewegung in der freien Natur ein.

Denken Sie bitte bereits zu Hause daran, alle Kleidungsstücke Ihres Kindes/ Ihrer Kinder mit Namensschildern zu kennzeichnen (dies gilt insbesondere für jüngere Kinder).

In jedem Fall sollten

**Hausschuhe, Wechselkleidung, Regenjacke, Gummistiefel, Kopfbedeckung, Stirnband/Mütze, Sonnenbrille** (und bei Windelkindern ausreichend Windeln, da diese Kinder auch von den Betreuerinnen entsprechend versorgt werden) mit ins Reisegepäck genommen werden.

Ist/sind Ihr Kind/ Ihre Kinder akut erkrankt, stimmen Sie gemeinsam mit dem ärztlichen Dienst ab, ob eine Teilnahme an der Kinderbetreuung und an weiteren Gemeinschaftsangeboten weiterhin möglich ist.



## Kinderbuggy

Soweit Sie zu Haus für Spaziergänge und Ausflüge einen Kinderbuggy mitführen, sollten Sie diesen auch in die Fachklinik Satteldüne mitbringen (bzw. vorausschicken). Wir bitten Sie dabei zu bedenken, dass die Versandkosten für Kinderwagen oder Kinderbuggies **nicht** übernommen werden! Kinderwagen oder Kinderbuggies können nicht ausgeliehen werden.

## Kino

Das Kino Norddorf bietet in den Monaten März bis Oktober ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Erwachsene. Für die Wintermonate hat die Fachklinik Satteldüne ein spezielles Programm mit dem Kinobetreiber abgestimmt.

Die aktuelle Übersicht sowie die Vorführungszeiten erhalten Sie direkt im Kino und in „Amrum aktuell“ (Flyer an der Rezeption erhältlich). Für die Wintermonate sind die Aufführungen im Veranstaltungskalender der Fachklinik ausgedruckt.

## Kirchen

Mittelpunkt des kirchlichen Lebens ist die um 1200 erbaute St. Clemens-Kirche in Nebel. Hier finden neben den Gottesdiensten im Sommer Abendfeiern mit Gästechor statt.

Für die katholischen Gäste werden in der St. Elisabeth-Kirche in Norddorf in der Sommersaison regelmäßig Gottesdienste angeboten. In der Nebensaison werden diese Angebote gesondert durch Aushang bekannt gegeben (Informationen hierzu auch unter [www.amrum-kirche.de](http://www.amrum-kirche.de)).

## Kleidung

Als kleinen „Anhaltspunkt“ werden wir unserem nächsten Anschreiben einen grünen Bekleidungsbogen beilegen.

Unabhängig von den Jahreszeiten bitten wir Sie, für Ihr Kind/ Ihre Kinder und sich selbst insbesondere folgende Bekleidung mitzubringen:

- Gummistiefel
- Regenbekleidung
- Badebekleidung
- Sportschuhe (für Angebote in der Halle und im Freien)
- Sportbekleidung
- Kopfbedeckung (je nach Jahreszeit)
- Anorak und dicke Pullover

Denken Sie bitte daran, für Ihr Kind/ Ihre Kinder strapazierfähige, winddichte Kleidung mitzubringen, die beim Spielen auch mal schmutzig werden darf.

## Klima

Die Nordseeinsel Amrum ist bekannt für Ihr Hochseeklima. Das Klima ist insbesondere gekennzeichnet durch geringere Temperaturschwankungen als auf dem Festland. Die Winter sind im Allgemeinen milder und die Sommertemperaturen angenehmer, allein schon durch die leichte Luftbewegung, die eigentlich immer da ist. Der Seewind bringt reine, saubere Luft, ohne Schad-

stoffe. Angereichert mit Jod, Salz und anderen Mineralien, ist dieser Wind das reinste Inhalatorium.

Das Klima ist daher besonders gut geeignet für Menschen mit Erkrankungen der Atemwege, zum Beispiel Asthma oder Hauterkrankungen wie Neurodermitis.

## **Koffer**

Beachten sie hierzu bitte den Informationspunkt **Gepäck**.

## **Krankenhäuser**

Notwendige stationäre Behandlungen (z.B. chirurgische Eingriffe) werden in den Krankenhäusern auf der Nachbarinsel Föhr, auf dem Festland in Niebüll und Husum durchgeführt.

## **Krankenversicherung**

Für die Behandlung durch Fachärzte außerhalb der Fachklinik Satteldüne (z.B. Zahnarzt, Augenarzt, Ohrenarzt) bringen Sie bitte die Krankenversicherungskarte für Ihr Kind/ Ihre Kinder und sich selbst mit.

## **Kurkarte**

Die Kurkarte für Sie und Ihr Kind/ Ihre Kinder wird Ihnen zu Beginn Ihres Aufenthaltes in der Fachklinik Satteldüne an der Rezeption ausgehändigt. Bei Vorlage dieser Karte erhalten Sie auf der Insel Amrum verschiedene Vergünstigungen unter anderem bei

- der Leuchtturmbesichtigung

Außerdem können Sie bzw. gemeinsam mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern die zusätzlichen Angebote der Amrum Touristik in den Gemeinden der Insel Amrum nutzen z.b.

- Kinderprogramme
- Konzerte/ Aufführungen (ermäßigter Eintritt)
- Bibliothek/ Lesezimmer.

## **Lunchpakete**

Sollten Sie die Tischzeiten nicht einhalten können, weil Sie z.B. an einem Tagesangebot der Amrum Touristik teilnehmen (z. B. Wattwanderung zur Nachbarinsel Föhr), so können Sie nach vorheriger Absprache Lunchpakete erhalten.

## Mahlzeiten

Die Tischzeiten (für das Frühstück, das Mittagessen, den Nachmittagskaffee und das Abendessen) entnehmen Sie bitte der Informationsmappe, die in Ihrem Zimmer/Appartement liegt. Besuchern ist es **nicht** gestattet an den Mahlzeiten in der Klinik teilzunehmen!

## Musikraum

Außerhalb der Therapiezeiten kann der Musikraum nach Absprache mit der Musikpädagogin für eigene musikalische Zwecke genutzt werden. Zur Ausstattung gehören ein Schlagzeug, Congas, Djemben, ein E-Piano, E-Bass, E-Gitarre und Kleinpercussioninstrumente, sowie Notenständer.

## Notfall

Im Notfall können Sie zu jeder Zeit über die Schwesternrufanlage (roter Knopf in Ihrem Zimmer bzw. an dem Telefonendgerät in Ihrem Zimmer) oder durch Anruf im Stationszimmer den zuständigen Bereitschaftsdienst erreichen.

Amrum verfügt trotz der Insellage über eine qualifizierte Notfallversorgung. Die erkrankten oder verletzten Personen werden mit dem Krankenwagen oder einem Seenot-Rettungskreuzer auf die Nachbarinsel Föhr gebracht. In schweren Notfällen werden die nächstliegenden Krankenhäuser auf dem Festland mit dem Rettungshubschrauber in kurzer Zeit erreicht.

## Post / Postämter bzw. Postannahmestellen

Wenn Sie Briefe und Karten versenden möchten, können Sie diese in den Briefkasten am Haupttor einwerfen. Postkarten und Briefmarken erhalten Sie an der Rezeption der Fachklinik Satteldüne, bei den Postämtern bzw. Postannahmestellen und in verschiedenen Geschäften auf der Insel.

Die in der Fachklinik eingehende Post (werktags gegen 13:00 Uhr) wird in der Verwaltung zunächst sortiert. Die Patientenpost wird anschließend in die jeweiligen Briefkästen der Apartments gegeben und liegt dann für Sie zur Abholung bereit.

Postämter bzw. Postannahmestellen befinden sich in Nebel und Wittdün. Sie verfügen allerdings nicht über Geldautomaten.

## Psychologischer Dienst

Der Psychologische Dienst der Fachklinik Satteldüne bietet während des Verlaufs der Rehabilitationsmaßnahme ein umfassendes Beratungs- und Schulungsangebot. Dazu gehören themenzentrierte Gesprächskreise, Seminare, Patientenschulungen und Entspannungsübungen.

Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen wird in Teilbereichen ärztlich verordnet. Für einige Veranstaltungen können Sie sich bei Interesse anmelden. Weitergehende Informationen hierzu werden durch Aushang bekannt gegeben.

Wenn Sie einen persönlichen Beratungstermin wünschen, melden Sie sich bitte auf Station oder bei Ihrem Stationsarzt. Wir vereinbaren dann einen Termin für Sie.

## Rauchen

### Jugendlichen unter 18 Jahren ist es gesetzlich verboten zu rauchen!

Mit Rücksicht auf Ihre Gesundheit und insbesondere auf die Atemwegserkrankungen vieler Patienten ist das Rauchen in allen Räumen und auf dem gesamten Außengelände der Fachklinik Satteldüne nicht gestattet (Ausnahme Raucherpavillon).

Ein generelles Rauchverbot gilt auch auf dem zur Anreise und Abreise reservierten Fähr- und Bustransfer.

Nutzen Sie den Aufenthalt in der Fachklinik Satteldüne zur Raucherentwöhnung. Hierzu empfehlen wir Ihnen die Teilnahme am Raucher- Entwöhnungstraining unter der Anleitung unserer Psychologen. Zum Kursangebot wenden Sie sich bitte an den Stationsarzt.

## Reinigung

Die Zimmer/ Appartements werden durch den Hauservice täglich gereinigt und die Papierkörbe geleert.

Bitte unterstützen Sie unsere Mitarbeiter, indem Sie Ihr Zimmer geordnet hinterlassen. Koffer sollten nicht unter die Betten geschoben werden, da dies die Reinigung des Zimmers erschwert. Bitte legen Sie Ihre Koffer auf die Schränke. Es besteht auch die Möglichkeit, Ihre Koffer im Keller zu lagern, wenden Sie sich hierfür bitte an die Rezeption.

Bitte lagern Sie - aus hygienischen Gründen - keine Nahrungsmittel in den Zimmern. Zur Aufbewahrung und Zubereitung von Nahrungsmitteln nutzen Sie bitte die Stationsküche.

## Reisekosten

Ihrer Kostenzusage durch die Rentenversicherung können Sie entnehmen, ob Sie die Zugtickets zur Klinik selbst kaufen müssen oder ob dies ein von der Rentenversicherung beauftragtes Reisebüro für Sie übernimmt.

Wenn Sie die An- und Abreise selbst organisieren und für die Kosten der Fahrkarten in Vorlage treten müssen, werden Ihnen diese Gebühren nach Vorlage der Fahrkarten in der Verwaltung (Kasse) der Fachklinik Satteldüne erstattet. **Dies gilt nicht für Privat- und Kassenpatienten!**

Sollte die Reiseorganisation Schneiderhöhn mit der Vorbereitung Ihrer An- und Abreisemodalitäten beauftragt sein, werden wir sie ca. 3 Wochen vor Beginn der Rehabilitationsmaßnahme bei diesem Unternehmen anmelden. Sie erhalten Ihre Fahrtickets dann ca.1 Woche vor dem Antritt der Reise zugestellt.

Ihre Tickets für die Rückfahrt erhalten Sie ca. 1 Woche vor Abreise über Ihre Klinikpost.

Sollte Ihnen für die An- und Abreise ein Reisekostengutschein zugeschickt werden, senden Sie diesen bitte ausgefüllt direkt an die zuständige Firma (z.B. DB-Dialog) weiter. Von dort werden Ihnen einige Tage vor Antritt der Reise die Fahrtickets/ Kofferfreimarken zugeschickt.

## Reparaturen

Aktuell auftretende Störungen (z.B. defekte Deckenlampe, tropfender Wasserhahn) melden Sie bitte in der Rezeption, damit der technische Dienst der Fachklinik Satteldüne die Problemstellungen beheben kann.

## Rückreise

Bitte beachten Sie hierzu die Informationen unter Punkt Anreise/ Rückreise.

## Ruhezeiten

Für den erwünschten Reha-Erfolg sind Ruhezeiten unbedingt wichtig. Diese sind in der Fachklinik Satteldüne von

**13:00 Uhr bis 14:00 Uhr und**

**19:30 Uhr bis 07:00 Uhr**

festgelegt.

## Schule

Damit die schulpflichtigen Kinder (PatientInnen und Begleitkinder) durch die Teilnahme an der Rehabilitationsmaßnahme in der Fachklinik Satteldüne den Anschluss in der Schule am Heimatort halten können wird während des Aufenthaltes von staatlichen Lehrkräften ein wissens-erhaltender Stützunterricht unter Aufsicht des zuständigen Schulamts erteilt.

Für die Planung dieses Unterrichts ist dem nächsten Schreiben der Fachklinik Satteldüne an Sie ein persönlicher Schulbogen beigefügt, den Sie bitte vom Klassenlehrer/in Ihres Kindes/ Ihrer Kinder ausfüllen lassen und an uns zurückschicken. Der Heimatschule Ihres Kindes/ Ihrer Kinder wird nach Abschluss der Rehabilitationsmaßnahme eine Bescheinigung über die Teilnahme am Unterricht zugeschickt..

Kinder in der ersten Klasse erhalten im ersten Schulhalbjahr (bis zu den Weihnachtsferien) keinen Schulunterricht. Diese Vereinbarung wurde getroffen, da es viele unterschiedliche Lehrgänge fürs Erstlesen und Erstschreiben gibt, die hier in der Breite im Anfangsunterricht nicht berücksichtigt werden können.

Geben Sie ihrem Kind bitte folgende Schulmaterialien mit: 2 Mathematikhefte, 3 Schreibhefte, einen Schnellhefter zum Einordnen der Arbeitsblätter, die Lehrbücher für Deutsch, Mathe, Englisch und ggf. Französisch und Latein, Federmappe.

Während der Schulferien in den Sommermonaten findet kein Schulunterricht statt.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter: <http://schule-satteldüne.lernnetz.de/>

## Schwimmbad und Sauna

Die Fachklinik Satteldüne verfügt über ein klinikeigenes Schwimmbad mit Saunabereich.

Neben den täglichen Zeiten zur freien Nutzung werden gesonderte Veranstaltungen in diesem Bereich angeboten.

Die Zeiten für die persönliche Nutzung gemeinsam mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern und die zu beachteten Regeln entnehmen Sie bitte der Informationsmappe, die für Sie in Ihrem Zimmer/Appartement bei der Ankunft bereit liegt.

## Sonne

Die Sonnenstrahlung auf Amrum ist sehr intensiv. Sie wird durch die frische Seeluft häufig unterschätzt. Bitte denken Sie daran, eine Kopfbedeckung und Sonnenschutzcreme für Ihr Kind/ Ihre Kinder und sich selbst mitzubringen.

## Spielplätze

Auf dem Gelände der Fachklinik Satteldüne befindet sich ein großer klinikeigener, mit vielen Geräten ausgestatteter Spielplatz. Hier können die Kinder außerhalb der Kinderbetreuungszeiten, **beaufsichtigt durch Sie**, abseits vom Straßenverkehr ungefährdet spielen.

## Spielscheune

In dem Ort Norddorf auf der Insel Amrum befindet sich einer der größten und attraktivsten Indoor-Spielplätze in Nordfriesland, das „Abenteuerland“. Dort besteht die Möglichkeit zu Sport, Spiel und Spaß bei jedem Wetter für Kinder und Erwachsene. Auf über 1.000 qm Hallenfläche stehen dort viele Spielgeräte zum Toben und Klettern zur Auswahl. Dieses ganztägige Angebot können die Gäste der Fachklinik Satteldüne zu einem Vorzugspreis von derzeit 5 Euro für Kinder und 3 Euro für Erwachsene nutzen.

## Spielzeug

Bitte bringen Sie für Ihr Kind/ Ihre Kinder Spielzeug und Malstifte für die Zeit außerhalb der Kinderbetreuung mit. Zusätzlich halten wir in der Fachklinik Satteldüne Gesellschafts- und Brettspiele, sowie Bücher zur Ausleihe bereit.

## Sportmöglichkeiten

Neben dem umfangreichen Sport- und Bewegungsangebot für Kinder und Erwachsene in der Fachklinik Satteldüne haben Sie auch die Möglichkeit, Ihrer Lieblingssportart außerhalb unseres Angebotes nach zu gehen.

Hierzu werden in den Orten der Insel Amrum viele Möglichkeiten angeboten. Sie können zum Beispiel surfen, segeln, Tennis spielen und Inliner skaten. Entsprechende Anlagen und Schulen finden sie in der nahen Umgebung der Fachklinik Satteldüne.

## Sporttherapie

Neben der ärztlich verordneten Therapiesport bietet der Bereich Sporttherapie für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie viele andere sportliche Aktivitäten an, die zusätzlich zu dem individuellen Therapieplan genutzt werden können. Darüber hinaus steht Ihnen ein Fitnessraum, nach entsprechender Einweisung, zur persönlichen Nutzung zur Verfügung. Beachten Sie bitte hierzu auch die Sonderhinweise in der Informationsmappe in Ihrem Zimmer/Appartement für bereit liegt.

Termin und Programm entnehmen Sie bitte der Informationsmappe, die für Sie in Ihrem Zimmer/Appartement bei der Ankunft bereitliegt, dem wöchentlichen Veranstaltungskalender und den Aushängen an der Info-Tafel am Schwimmbad.

## Strand

Der Strand auf der Insel Amrum hat eine Länge von 14 km und ist bis zu 1,5 km breit. Er wird Kniepsand genannt, weil der vom Wind getriebene Sand so **kniept**: er kneift und prickelt auf der Haut.

## Strandset

Zum Entspannen und Sonnen auf der Wiese, zum Strandaufenthalt und Besuch des Schwimmbades, sowie der Sauna stellt die Fachklinik Satteldüne Ihrem Kind/ Ihren Kindern und Ihnen **leihweise** ein **Strandset** mit **Tragetasche, 1 Liegetuch und 1 Handtuch** für jede Person zur Verfügung.

Wir bitten Sie, die Handtücher am Ende der Rehabilitationsmaßnahme gereinigt und unbeschädigt wieder zurückzugeben. Anderenfalls müssen wir eine Gebühr von 20,-- Euro berechnen. Die Tasche kann behalten werden.

## Telefon

Alle Apartments/Zimmer verfügen über ein Telefon. Eine Telefonkarte hierfür erhalten Sie an der Rezeption. Eine Freischaltung für die gesamte Dauer der Rehabilitationsmaßnahme wird dann, wenn Sie es wünschen, durch die Rezeption eingerichtet.

Die tägliche Grundgebühr beträgt 0,50 €, jede Einheit wird mit 0,12 € berechnet und der Pfand für die Telefonkarte beträgt 10,-- €. Das Aufladen der Karte erfolgt ausschließlich am Telefonkarten- Automaten an der Rezeption.



## Therapie

Uns ist es wichtig, Sie mit in die Therapie Ihres Kindes/ Ihrer Kinder einzubinden und Sie zu unterstützen, damit Sie zu Hause als Coach und Co-Therapeut Ihre Erfahrungen erfolgreich einsetzen können!

Dennoch gibt es Therapieangebote, die Sie bzw. Ihr Kind/ Ihre Kinder alleine wahrnehmen sollten. Diese Informationen erhalten Sie von Ihrem Stationsteam.

Das individuelle Therapieprogramm wird mit Ihnen in der Aufnahmenuntersuchung besprochen und festgelegt. Alle verbindlichen Termine für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie selbst werden anschließend auf persönlichen Anwendungsblättern zusammen gestellt, die Ihnen durch das Stationsteam ausgehändigt werden.

In den Kinderbetreuungszeiten bitten wir Sie, für die Durchführung der Anwendungen Ihr Kind/ Ihre Kinder aus der Kindergruppe abzuholen und nach Abschluss wieder in die Gruppe zurückzubringen.

Die Schulungen und Termine für Sie sowie auch alle freien Angebote für die Erwachsenen werden in der Regel nur in den Kinderbetreuungszeiten durchgeführt. Für Veranstaltungen, die vom Haus angeboten werden und außerhalb dieser Zeiten liegen, werden die Kinder für die Dauer der Maßnahme in gesonderten Gruppen betreut.

## Unterhaltung

In den Inselorten werden Jahreszeiten abhängig verschiedene Freizeitaktivitäten für Kinder und Erwachsene angeboten, z.B. Theateraufführungen, Konzerte, Vorträge, Lesungen, Kinoabende oder Gruppenabende wie Chorprobe für Gäste und vieles mehr. Informationen zu diesen Veranstaltungen erhalten sie in der Rezeption der Fachklinik Satteldüne und in den Touristikbüros der Inselgemeinden Wittdün, Nebel und Norddorf.

## Unterbringung

Die Kinder sind mit Ihren Begleitpersonen in den verschiedenen Gebäuden der Fachklinik Satteldüne untergebracht. Für Begleitpersonen mit Kindern bieten wir eine gemeinsame Unterbringung in einem Zimmer/Appartement an. Jede Wohneinheit verfügt über ein Badezimmer mit WC. Einige Zimmer/Appartements Räumlichkeiten sind rollstuhlgerecht eingerichtet.

Alle Gebäude der Fachklinik Satteldüne haben eine unterschiedliche (individuelle) Raumstruktur.

In allen Gebäuden stehen neben den Zimmern/Appartements gesonderte Aufenthaltsräume für Kinder und Mütter und volleingerichtete Küchen zur persönlichen Nutzung zur Verfügung.

Bei der Belegungsplanung versuchen wir, die uns aus Ihren Unterlagen bekannten Erfordernisse zu berücksichtigen.

## Wäsche

**Frische Handtücher (Badetücher)** erhalten Sie 2 mal wöchentlich (Dienstag und Freitag). An diesen Tagen legen Sie bitte die benutzten Handtücher auf den Flur in Ihrem Appartement. Die frischen Handtücher werden dann in das Appartement gelegt.

In der Mitte Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik erhalten Sie frische **Bettwäsche**. (der genaue Termin hierfür wird am Schwarzen Brett bekannt gegeben). Für „**Notfälle**“ erhalten Sie Ersatzwäsche auf Station „Seestern“.

## Waschmaschine und Wäschetrockner

Für die Pflege Ihrer persönlichen Wäsche stehen Ihnen Waschmaschinen und Trockner gegen eine Gebühr von 2,- Euro für die Nutzung der Waschmaschine und 1, -- Euro für die Trockner-nutzung zur Verfügung.

Für Waschmittel und ähnliches müssen Sie selbst Sorge tragen. Ein Wäschetrocknenraum mit Wäscheständern, Bügelbrett und Bügeleisen stehen ebenfalls zur Verfügung.

Die Wäsche darf aus hygienischen Gründen weder in Ihrem Zimmer/Appartement und auch nicht auf den Balkonen getrocknet werden.

## Wertfächer

In einigen Appartements befinden sich ein verschließbares Wertfach (siehe hierzu auch Informationen zu Punkt Haftungsausschluss).

**Wir wünschen Ihrem Kind/Ihren Kindern und Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der Fachklinik Satteldüne.**

## Das Team der Fachklinik Satteldüne

**Benötigen Sie vorab noch weitere Informationen zu der Rehabilitationsmaßnahme Ihres Kindes/Ihrer Kinder? Wir helfen Ihnen gern.**

**Sie erreichen uns Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr unter der Telefon Nummer 04682/ 340 Fax: 04682/ 345000 oder besuchen Sie uns im Internet: [www.sattelduene.de](http://www.sattelduene.de)**

**Hier werden Sie rundum informiert und erhalten alle aktuellen Informationen.**